**Аннотации к программам дополнительного образования, реализуемым в МБОУ города Мурманска**

**Центре детского и юношеского туризма**

**в 2017-2018 учебном году**

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (рабочая) «Спортивное ориентирование»**

Программа имеет физкультурно-спортивную направленность.

Данная образовательная программа адаптирована, внесены изменения с учетом регионального компонента. За основу была взята образовательная программа для системы дополнительного образования «Спортивное ориентирование», ФЦДЮТиК, Москва, 2005 г.; авторы – Лукашев Ю.А., Ченцов В.И., Глаголева О.Л., Иванов А.Д.

**Цель программы:** формирование здоровой, всесторонне-образованной и развитой личности посредством занятий спортивным ориентированием.

**Задачи программы:**

- соблюдение навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу;

- укрепление здоровья, соблюдение требований личной и общественной гигиены, гигиена тренировки, четкая организация врачебного контроля;

- повышение уровня общей и специальной физической подготовки;

совершенствование технической и тактической подготовки обучающихся;

- охрана окружающей среды;

пропаганда спортивного ориентирования среди населения как средства для активного отдыха;

- профессиональная ориентация и подготовка судей по спорту;

- формирование представления о межпредметных связях и получение дополнительного образования по дисциплинам: физиология человека, ОБЖ, гигиена и санитария, топография и картография, география, краеведение, экология, психология.

Программа «Спортивное ориентирование» относится к физкультурно-спортивной направленности, срок реализации 2 года с общим объемом 234 учебных часа (39 недель) ежегодно (2-3 раза в неделю – 6 часов) и 78 учебных часов (13 недель) на летний период, в виде экспедиций, учебно-тренировочных сборов, участия в соревнованиях других регионов РФ. Набор детей в объединение происходит с 11 лет. Наполняемость объединения «Спортивное ориентирование» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (рабочая) «Прикосновение к истокам»**

Программа имеет туристско-краеведческую направленность.

**Цель программы:** приобщение обучающихся к нравственным и духовным ценностям культуры, путем изучения истории, культуры, природно-экологического своеобразия Мурманской области.

**Задачи программы:**

- воспитание детей на народных традициях своей малой родины; творческое развитие личности учащихся, приобщение к русской старине.

- воспитание любви и интереса к своей малой родине, к ее прошлому, к истории своей семьи;

- развитие личности, ее познавательных интересов, нравственной культуры, творческий способностей, инициативы и самостоятельности;

- получение и расширение знаний учащихся о родном крае, его истории, традициях и культуре;

- патриотическое, нравственное, эстетическое воспитание на основе формирования исторического сознания.

Рабочая программа рассчитана на 2 года обучения 234 часа в год, и 78 часов в год на самостоятельное изучение, предусматривает работу с детьми в возрасте 7-10 лет, 3 раза в неделю по 2 часа. Наполняемость объединения «Прикосновение к истокам» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (рабочая) «Юные экскурсоводы»**

Программа имеет естественнонаучную направленность.

«Юные экскурсоводы» - профессионально-ориентированная образовательная программа, составленная на основе нескольких программ для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ, рекомендованных министерством просвещения СССР («Туризм и краеведение»; издание третье, дополненное, Москва, «Просвещение», 1982г.): «Историки-краеведы», «Географы-краеведы», «Литературное краеведение», «Краеведы-искусствоведы».

**Цели программы:**

- развитие интеллектуальных и творческих способностей обучающихся средствами туристско – краеведческой и экскурсионной деятельности;

- помощь в профессиональном самоопределении обучающихся.

**Задачи программы:**

- формирование системы знаний об историко – культурном и природном наследии родного края;

- формирование у обучающихся базовых практических навыков ведения экскурсионной работы;

- развитие нравственного сознания и системы моральных ценностей обучающихся, активной жизненной позиции, стремления к самосовершенствованию.

Рабочая программа рассчитана на 2 года обучения 234 часа в год, и 78 часов в год на самостоятельное изучение. Возраст занимающихся 7-12 лет. Программа предусматривает проведение 6 учебных часов в неделю. Это теоретические занятия (2 учебных часа); практикумы и экскурсии (3-4 часа). Наполняемость объединения «Юные экскурсоводы» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (рабочая) «Школа безопасности»**

Программа имеет социально-педагогическую направленность.

Данная образовательная программа адаптирована, на основе программы А.Г. Маслова, к.п.н., зам. директора Федерального центра детско-юношеского туризма и краеведения «Школа безопасности». Изменено количество часов по большинству разделов, часть практических занятий переведена в помещения.

**Цель программы:** формирование навыков техники и тактике туризма; оказания первой медицинской помощи; социально – психологических аспектов поведения человека в обществе; о действиях в экстремальных ситуациях природного характера и в социуме.

**Задачи программы:**

* развитие самодеятельности воспитанников на базе создания благо­приятных условий для проявления ими инициативы, творческого по­тенциала;
* морально-волевая подготовка в процессе выполнения должностных функций каждым членом группы, преодоления специфических сложнос­тей (факторов выживания), возникающих в экстремальных ситуациях;
* формирование разносторонне развитой личности;
* физическое воспитание и дополнительное образование средствами туризма и краеведения.

Возраст занимающихся 11–16 лет. Время, отведенное на обучение, составляет 312 часов в год, из них 234 ч. на учебный год, 78 ч. на летний период (соревнования, экспедиции, походы, УТС), причем практические занятия составляют большую часть программы. Наполняемость объединения «Школа безопасности» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (рабочая) «Оздоровительно-познавательный туризм»**

Программа имеет туристско-краеведческую направленность.

Программа адаптирована на основе программы дополнительного образования детей «Оздоровительно-познавательный туризм». - М.: Советский спорт, 2003г. Автор – Смирнов Д. В.

**Цель программы**: сохранение и укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности и физического развития через туристскую и познавательную деятельность.

**Задачи программы**:

- обучение основам туристкой подготовки, элементам техники и тактики спортивного туризма;

- формирование системы знаний об историко-культурном и природном наследии родного края; воспитание чувства гордости за свой край, Россию, чувства товарищества и коллективизма;

- формирование мотивации на регулярные занятия физической культурой и спортом, сохранение и укрепление своего здоровья, выработку умений и навыков здорового образа жизни, осознание каждым ребенком собственной ответственности за свое здоровье;

- создание эффективной системы подготовки учащихся для получения спортивных разрядов по туризму.

- пропаганда физической культуры, спорта и туризма среди обучающихся, привлечения к организации активного отдыха средствами туризма, ведения здорового образа жизни, познание окружающего мира в доступных географических районах страны.

Примерная учебная программа каждого года занятий рассчитана на 312 часов, с сентября по май включительно – 234 часа, из них 78 часов на период летних каникул. Содержание программы рассчитано на три года занятий с учащимися 5 - 9 классов общеобразовательной школы, прояв­ляющими интерес к естествознанию, физической культуре, ту­ризму и краеведению. Наполняемость объединения «Оздоровительно-познавательный туризм» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (рабочая) «Туристское многоборье»**

Программа имеет туристско-краеведческую направленность.

Программа «Туристское многоборье» составлена на основе типовой программы «Юные судьи туристских соревнований», автор: Ю.С. Константинов, заслуженный учитель Российской Федерации, д.п.н., г. Москва, 2006 г.

**Цель программы:** сохранение и укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности и физического развития через туристскую деятельность.

**Задачи программы:**

- обучение основам туристской подготовки, элементам техники и тактики спортивного туризма;

- формирование системы знаний об историко-культурном и природном наследии родного края; воспитание чувства гордости за свой край, Россию, чувства товарищества и коллективизма;

- формирование мотивации на регулярные занятия физической культурой и спортом, сохранение и укрепление своего здоровья, выработку умений и навыков здорового образа жизни, осознание каждым ребенком собственной ответственности за свое здоровье;

- создание эффективной системы подготовки учащихся для получения спортивных разрядов по туризму;

- пропаганда физической культуры, спорта и туризма среди обучающихся, привлечение к организации активного отдыха средствами туризма, ведение здорового образа жизни, познание окружающего мира в доступных географических районах страны.

Программа «Туристское многоборье» относится к туристско-краеведческой направленности, срок реализации 3 года с общим объемом 234 учебных часа (39 недель) ежегодно, 2-3 раза в неделю и 78 учебных часов (13 недель) на летний период, в виде экспедиции. Набор детей в объединение производится с 13-14 лет. Наполняемость объединения «Туристское многоборье» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (рабочая) «Юные экологи-туристы»**

Программа имеет естественнонаучную направленность.

Цель программы: формирование ответственного отношения к природе на основе воспитания экологического сознания, мышления и экологически грамотного поведения в процессе эколого-туристской деятельности.

**Задачи программы:**

*Обучающие:*

* знакомство с наукой экология и её основами;
* расширение знаний по биологии, географии;
* знакомство с принципами здорового образа жизни;
* обучение приёмам мониторинга окружающей среды;
* обучение основам техники пешеходного туризма, приемам техники безопасности, организации быта в походах, экспедициях.

*Развивающие:*

* интеллектуальное и духовно-нравственное развитие обучающихся;
* развитие творческой, познавательной и созидательной активности;
* развитие устной речи, умения выступать перед аудиторией, организовывать и проводить занятия с младшими детьми;
* формирование системы нравственных, эстетических и познавательных целостных экологических ориентаций;
* формирование целостного представления о природном и социальном окружении, как среде обитания и жизнедеятельности человека;
* укрепление здоровья, воспитание физической культуры в единстве с интеллектуальным и духовным развитием.

*Воспитательные:*

* воспитание патриотизма посредством занятия краеведением;
* воспитание экологической культуры, чувства ответственности за состояние окружающей среды и стремления к конкретной деятельности по ее изучению, охране, воспроизведению;
* воспитание коллективизма, освоение стандартов культуры труда и общения;
* формирование умения видеть красоту окружающего мира;
* воспитание потребности в здоровом образе жизни;
* профилактика и коррекция деликвитного поведения.

Программа рассчитана на 4 года обучения обучающихся в возрасте 11 – 16 лет (5-9 классы), но в случае необходимости может быть реализована в течение более длительного срока. Программа рассчитана на 312 часов в год, из них 78 часа отводится на самостоятельную работу. Практические занятия составляют большую часть программы. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа или 2 раза в неделю по 3 часа. Наполняемость объединения «» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (рабочая) «Юные экологи»**

Программа имеет естественнонаучную направленность.

Программа является модифицированной и составлена на основе типовой программы «Юный эколог» (сборник программ для внешкольных учреждений «Исследователи природы». М.: Просвещение, 1983), программы «Природа и здоровье» Дурейко Л.И. (Мн.: Тесей, 1999. – 124 с.), другой программно-методической литературы с учетом регионального компонента и материальной базы учреждения. За образец взята трехлетняя программа дополнительного образования детей «Юный эколог» для обучающихся 7-11 лет составленная педагогом дополнительного образования Дмитрук Н.А. и утвержденная в 2011 году в МБОУ ДОД ДДТ им А. Торцева.

**Цель программы:** социализация личности ребенка через формирование экологической культуры, воспитания патриотизма, формирование активной жизненной позиции, предусматривающей ответственное отношение к природе, к своему здоровью и здоровью близких.

**Задачи программы:**

***Обучающие:***

- углубление и расширение знаний об окружающем мире, о взаимоотношениях человека и природы;

- ознакомление с животным и растительным миром Заполярья, формирование знаний об особой «ранимости» и «хрупкости» природы Севера;

- обучение навыкам исследовательской работы;

- углубление и расширение знаний о здоровье, о важности здорового образа жизни.

***Воспитательные:***

- формировать бережное отношение ко всему живому, а также друг к другу;

- воспитывать любовь к малой Родине,

- формировать потребность в здоровом образе жизни, исключающем вредные привычки;

- раскрыть красоту окружающего мира в его красках, формах, поведении, звуках;

- прививать потребность к участию в оздоровлении окружающей среды;

- формировать у детей навыки свободного общения;

- развитие эмоционально-эстетического восприятия природы, чувства сострадания и сопереживания.

***Развивающие:***

- выявление творческих качеств и склонностей, способностей и интересов обучающихся;

- вовлечение детей в решение экологических проблем в процессе общественно-полезной деятельности;

- развитие познавательного интереса к изучению природы родного края;

- поисково- творческое мышление;

- развитие познавательной, творческой и общественной активности обучающихся.

Программа реализуется в течение 2-х лет и адаптирована для детей 7 – 11 лет (1-4 кл.), но в случае необходимости может быть реализована в течение более длительного срока. Время, отведенное на обучение, согласно ФГОС составляет 234 часа в год и 78 часов в каникулярное время в рамках самостоятельного обучения. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа или 2 раза в неделю по 3 часа. Практические занятия проходят в помещении и на местности в зависимости от темы занятия, времени года и погодных условий. Наполняемость объединения «Юные экологи» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (рабочая) «Юный спасатель»**

Программа имеет социально-педагогическую направленность.

Рабочая программа дополнительного образования детей социально -педагогической направленности «Юный спасатель» составлена на основе программы Латчука В.Н., к.п.н., члена учебно-методического совета по безопасности жизнедеятельности высшего педагогического образования при Минобразовании России, инструктор-спасатель международного класса, Ускова С.В., к.п.н., спасателя.

**Цель программы** состоит в развитии двигательной, функциональной и познавательной активности обучающихся, в укреплении их здоровья, психическом и физическом оздоровлении организма в процессе туристско-познавательной деятельности.

**Задачи программы:**

* + обеспечение общественно полезной, нравственно-ценной и личностно-значимой для обучающихся направленности туристско-краеведческой и специальной деятельности;
	+ насыщение деятельности детей элементами творчества и инициативы, основой которых становится последовательное переключение с воспроизводящих на активные творческие, поисковые виды деятельности;
	+ дифференциация и индивидуализация учебно-тренировочного процесса, что помогает подросткам выступать в наиболее благоприятной для него роли, находить наилучшее применение своим способностям, полнее раскрывать и выражать индивидуальность;
	+ организацию работы таким образом, чтобы она стала источником положительных эмоций, доставляла детям удовлетворение и радость.

Программа объединений рассчитана на учащихся 11-16 лет и предусматривает приобретение ими основных знаний о своем крае, технике и тактике туризма, ориентирования на местности, ведения краеведческих наблюдений и исследований, оказания первой медицинской помощи, инструкторской деятельности в своем классе, школе, туристском объединении; необходимых знаний, умений и навыков для получения спортивных разрядов по туризму, туристскому многоборью, спортивному ориентированию, званий «Юный турист России», «Турист России», «Юный судья».

Рабочая программа рассчитана на 3 года обучения. Время, отведенное на обучение, составляет 312 часов в год из расчета 6 часов в неделю, причем практические занятия составляют большую часть программы. Наполняемость объединения «Юный спасатель» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (рабочая) «Юный пожарный»**

Программа имеет техническую направленность.

Дополнительная образовательная программа «Юный пожарный» реализуется с 2015 года, разработана на основе программы «Организация службы и подготовки» под редакцией кандидата юридических наук В.Д. Королёва г. Воронеж, 1998 г. Дополнительная образовательная программа «Юный пожарный-спасатель» - авторская с 2015 года.

**Цель программы:** способствовать воспитанию патриотов своей Родины, готовить обучающихся к действиям в экстремальных ситуациях, формировать профессиональные качества пожарных.

**Задачи программы:**

***Обучающие:***

- дать начальные знания по основным компетенциям пожарной подготовки.

***Развивающие:***

- способствовать развитию качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях, экстремальных условиях, службе в Вооруженных Силах РФ, в противопожарной службе, подразделениях МЧС;

***Воспитывающие:***

- провести профессиональную ориентацию на выбор специальности пожарного или воинской специальности, рода войск;

- создать условия для формирования активной жизненной позиции.

Программа рассчитана на 4 года обучения обучающихся в возрасте 13 – 17 лет, но в случае необходимости может быть реализована в течение более длительного срока. Программа рассчитана на 312 часов в год, из них 78 часа отводится на самостоятельную работу. Практические занятия составляют большую часть программы. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа или 2 раза в неделю по 3 часа. Наполняемость объединения «Юный пожарный» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (рабочая) «Юные туристы-краеведы»**

Программа имеет туристско-краеведческую направленность.

Программа адаптирована, внесены изменения с учетом регионального компонента. За основу взята типовая программа ЦДЮТ и К МО РФ «Юные туристы-краеведы», авторы Смирнов Д.В., судья республиканской категории по туризму, к.п.н.; Константинов Ю.С., судья всесоюзной категории по туризму, д.п.н.; Маслов А.Г., судья республиканской категории по туризму, к.п.н., 2004 года.

Главной **целью программы** является воспитание гражданина России, патриота малой родины, знающего и любящего свой край, город, его традиции, памятники природы, истории, культуры и желающего принять активное участие в его развитии. Создание оптимальных условий для развития и са­мореализации школьников, формирования позитивных жизненных ценностей в процессе туристско-краеведческой и экологической дея­тельности.

Основные **задачи программы:**

***Обучающие:***

1. развитие познавательного интереса к своей малой родине через различные формы работы;
2. формирование у обучающихся комплексных знаний о родном крае;
3. обучение способам работы с информацией: поиск, анализ, преобразование, передача, хранение информации, ее использование в учебной деятельности и повседневной жизни;
4. расширение знаний по краеведению, географии, биологии, экологии полученных в средней школе;

***Развивающие:***

1. интеллектуальное и духовно-нравственное развитие учащихся;
2. развитие творческой, познавательной и созидательной активности
3. расширение знаний о родном крае;
4. укрепление здоровья, воспитание физической культуры в единстве

 с интеллектуальным и духовным развитием;

1. развитие устной речи, умения выступать перед аудиторией, организовывать и проводить занятия с младшими школьниками.

***Воспитательные:***

1. воспитание патриотизма посредством занятия краеведением;
2. воспитание экологической культуры, чувства ответственности за состояние

 окружающей среды и стремления к конкретной деятельности по ее изучению, охране, воспроизведению;

1. воспитание коллективизма, освоение стандартов культуры труда и общения;
2. воспитание самообладания и силы воли;
3. формирование умения видеть красоту окружающего мира;
4. воспитание потребности в здоровом образе жизни;
5. коррекция отклоняющегося поведения.

Программа рассчитана на 2 года обучения. Время, отведенное на обучение, составляет 312 часов в год, из них – 78 часов на самообразование. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа на первом году обучения и 2 раза в неделю на втором году обучения. Продолжительность практических занятий (тренировок), соревнований на местно­сти, экскурсий в своем населенном пункте - 4 часа в течение одного дня похода, загородной экскурсии, полевого лагеря, экспеди­ции - 8 часов. Возраст обучающихся - 10-16 лет. Наполняемость объединения «Юный пожарный» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.