

**Аннотации к программам дополнительного образования,  
реализуемым в МБОУ города Мурманска  
Центре детского и юношеского туризма  
в 2022-2023 учебном году**

Подписано  
цифровой  
подписью:  
Александр Ананын  
Дата:  
2022.11.07  
10:04:17 +03'00'

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Прикосновение к истокам»**

Программа имеет туристско-краеведческую направленность.

**Цель программы:** приобщение обучающихся к нравственным и духовным ценностям культуры, путем изучения истории, культуры, природно-экологического своеобразия Мурманской области.

**Задачи программы:**

- воспитание детей на народных традициях своей малой родины; творческое развитие личности учащихся, приобщение к русской старине.
- воспитание любви и интереса к своей малой родине, к ее прошлому, к истории своей семьи;
- развитие личности, ее познавательных интересов, нравственной культуры, творческих способностей, инициативы и самостоятельности;
- получение и расширение знаний учащихся о родном крае, его истории, традициях и культуре;
- патриотическое, нравственное, эстетическое воспитание на основе формирования исторического сознания.

Рабочая программа рассчитана на 2 года обучения 234 часа в год, и 78 часов в год на самостоятельное изучение, предусматривает работу с детьми в возрасте 7-10 лет, 3 раза в неделю по 2 часа. Наполняемость объединения «Прикосновение к истокам» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Школа безопасности»**

Программа имеет социально-педагогическую направленность.

Данная образовательная программа адаптирована, на основе программы А.Г. Маслова, к.п.н., зам. директора Федерального центра детско-юношеского туризма и краеведения «Школа безопасности». Изменено количество часов по большинству разделов, часть практических занятий переведена в помещения.

**Цель программы:** формирование навыков техники и тактике туризма; оказания первой медицинской помощи; социально – психологических аспектов поведения человека в обществе; о действиях в экстремальных ситуациях природного характера и в социуме.

**Задачи программы:**

- развитие самостоятельности воспитанников на базе создания благоприятных условий для проявления ими инициативы, творческого потенциала;
- морально-волевая подготовка в процессе выполнения должностных функций каждым членом группы, преодоления специфических сложностей (факторов выживания), возникающих в экстремальных ситуациях;

- формирование разносторонне развитой личности;
- физическое воспитание и дополнительное образование средствами туризма и краеведения.

Возраст занимающихся 11–16 лет. Время, отведенное на обучение, составляет 312 часов в год, из них 234 ч. на учебный год, 78 ч. на летний период (соревнования, экспедиции, походы, УТС), причем практические занятия составляют большую часть программы. Наполняемость объединения «Школа безопасности» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

### **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Оздоровительно-познавательный туризм»**

Программа имеет туристско-краеведческую направленность.

Программа адаптирована на основе программы дополнительного образования детей «Оздоровительно-познавательный туризм». - М.: Советский спорт, 2003г. Автор – Смирнов Д. В.

**Цель программы:** сохранение и укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности и физического развития через туристскую и познавательную деятельность.

#### **Задачи программы:**

- обучение основам туристской подготовки, элементам техники и тактики спортивного туризма;
- формирование системы знаний об историко-культурном и природном наследии родного края; воспитание чувства гордости за свой край, Россию, чувства товарищества и коллективизма;
- формирование мотивации на регулярные занятия физической культурой и спортом, сохранение и укрепление своего здоровья, выработку умений и навыков здорового образа жизни, осознание каждым ребенком собственной ответственности за свое здоровье;
- создание эффективной системы подготовки учащихся для получения спортивных разрядов по туризму.
- пропаганда физической культуры, спорта и туризма среди обучающихся, привлечения к организации активного отдыха средствами туризма, ведения здорового образа жизни, познание окружающего мира в доступных географических районах страны.

Примерная учебная программа каждого года занятий рассчитана на 312 часов, с сентября по май включительно – 234 часа, из них 78 часов на период летних каникул. Содержание программы рассчитано на три года занятий с учащимися 5 - 9 классов общеобразовательной школы, проявляющими интерес к естествознанию, физической культуре, туризму и краеведению. Наполняемость объединения «Оздоровительно-познавательный туризм» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

### **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Туристское многоборье»**

Программа имеет туристско-краеведческую направленность.

Программа «Туристское многоборье» составлена на основе типовой программы «Юные судьи туристских соревнований», автор: Ю.С. Константинов, заслуженный учитель Российской Федерации, д.п.н., г. Москва, 2006 г.

**Цель программы:** сохранение и укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности и физического развития через туристскую деятельность.

**Задачи программы:**

- обучение основам туристской подготовки, элементам техники и тактики спортивного туризма;
- формирование системы знаний об историко-культурном и природном наследии родного края; воспитание чувства гордости за свой край, Россию, чувства товарищества и коллективизма;
- формирование мотивации на регулярные занятия физической культурой и спортом, сохранение и укрепление своего здоровья, выработку умений и навыков здорового образа жизни, осознание каждым ребенком собственной ответственности за свое здоровье;
- создание эффективной системы подготовки учащихся для получения спортивных разрядов по туризму;
- пропаганда физической культуры, спорта и туризма среди обучающихся, привлечение к организации активного отдыха средствами туризма, ведение здорового образа жизни, познание окружающего мира в доступных географических районах страны.

Программа «Туристское многоборье» относится к туристско-краеведческой направленности, срок реализации 3 года с общим объемом 234 учебных часа (39 недель) ежегодно, 2-3 раза в неделю и 78 учебных часов (13 недель) на летний период, в виде экспедиции. Набор детей в объединение производится с 13-14 лет. Наполняемость объединения «Туристское многоборье» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

## **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юные экологи-туристы»**

Программа имеет естественнонаучную направленность.

**Цель программы:** формирование ответственного отношения к природе на основе воспитания экологического сознания, мышления и экологически грамотного поведения в процессе эколого-туристской деятельности.

**Задачи программы:**

***Обучающие:***

- ~ знакомство с наукой экология и её основами;
- ~ расширение знаний по биологии, географии;
- ~ знакомство с принципами здорового образа жизни;
- ~ обучение приемам мониторинга окружающей среды;
- ~ обучение основам техники пешеходного туризма, приемам техники безопасности, организации быта в походах, экспедициях.

***Развивающие:***

- ~ интеллектуальное и духовно-нравственное развитие обучающихся;
- ~ развитие творческой, познавательной и созидательной активности;
- ~ развитие устной речи, умения выступать перед аудиторией, организовывать и проводить занятия с младшими детьми;
- ~ формирование системы нравственных, эстетических и познавательных целостных экологических ориентаций;
- ~ формирование целостного представления о природном и социальном окружении, как среде обитания и жизнедеятельности человека;
- ~ укрепление здоровья, воспитание физической культуры в единстве с

интеллектуальным и духовным развитием.

**Воспитательные:**

- ~ воспитание патриотизма посредством занятия краеведением;
- ~ воспитание экологической культуры, чувства ответственности за состояние окружающей среды и стремления к конкретной деятельности по ее изучению, охране, воспроизведению;
- ~ воспитание коллективизма, освоение стандартов культуры труда и общения;
- ~ формирование умения видеть красоту окружающего мира;
- ~ воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- ~ профилактика и коррекция деликвитного поведения.

Программа рассчитана на 4 года обучения обучающихся в возрасте 11 – 16 лет (5-9 классы), но в случае необходимости может быть реализована в течение более длительного срока. Программа рассчитана на 312 часов в год, из них 78 часа отводится на самостоятельную работу. Практические занятия составляют большую часть программы. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа или 2 раза в неделю по 3 часа. Наполняемость объединения «» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

### **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юные экологи»**

Программа имеет естественнонаучную направленность.

Программа является модифицированной и составлена на основе типовой программы «Юный эколог» (сборник программ для внешкольных учреждений «Исследователи природы». М.: Просвещение, 1983), программы «Природа и здоровье» Дурейко Л.И. (Мн.: Тесей, 1999. – 124 с.), другой программно-методической литературы с учетом регионального компонента и материальной базы учреждения. За образец взята трехлетняя программа дополнительного образования детей «Юный эколог» для обучающихся 7-11 лет составленная педагогом дополнительного образования Дмитрук Н.А. и утвержденная в 2011 году в МБОУ ДОД ДДТ им А. Торцева.

**Цель программы:** социализация личности ребенка через формирование экологической культуры, воспитания патриотизма, формирование активной жизненной позиции, предусматривающей ответственное отношение к природе, к своему здоровью и здоровью близких.

**Задачи программы:**

**Обучающие:**

- углубление и расширение знаний об окружающем мире, о взаимоотношениях человека и природы;
- ознакомление с животным и растительным миром Заполярья, формирование знаний об особой «ранимости» и «хрупкости» природы Севера;
- обучение навыкам исследовательской работы;
- углубление и расширение знаний о здоровье, о важности здорового образа жизни.

**Воспитательные:**

- формировать бережное отношение ко всему живому, а также друг к другу;
- воспитывать любовь к малой Родине,
- формировать потребность в здоровом образе жизни, исключая вредные привычки;
- раскрыть красоту окружающего мира в его красках, формах, поведении, звуках;

- прививать потребность к участию в оздоровлении окружающей среды;
- формировать у детей навыки свободного общения;
- развитие эмоционально-эстетического восприятия природы, чувства сострадания и сопереживания.

***Развивающие:***

- выявление творческих качеств и склонностей, способностей и интересов обучающихся;
- вовлечение детей в решение экологических проблем в процессе общественно-полезной деятельности;
- развитие познавательного интереса к изучению природы родного края;
- поисково- творческое мышление;
- развитие познавательной, творческой и общественной активности обучающихся.

Программа реализуется в течение 2-х лет и адаптирована для детей 7 – 11 лет (1-4 кл.), но в случае необходимости может быть реализована в течение более длительного срока. Время, отведенное на обучение, согласно ФГОС составляет 234 часа в год и 78 часов в каникулярное время в рамках самостоятельного обучения. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа или 2 раза в неделю по 3 часа. Практические занятия проходят в помещении и на местности в зависимости от темы занятия, времени года и погодных условий. Наполняемость объединения «Юные экологи» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

## **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юные туристы-спасатели»**

Программа имеет социально-педагогическую направленность.

Рабочая программа дополнительного образования детей социально - педагогической направленности «Юный спасатель» составлена на основе программы Латчука В.Н., к.п.н., члена учебно-методического совета по безопасности жизнедеятельности высшего педагогического образования при Минобразовании России, инструктор-спасатель международного класса, Ускова С.В., к.п.н., спасателя.

**Цель программы** состоит в развитии двигательной, функциональной и познавательной активности обучающихся, в укреплении их здоровья, психическом и физическом оздоровлении организма в процессе туристско-познавательной деятельности.

**Задачи программы:**

- обеспечение общественно полезной, нравственно-ценной и личностно-значимой для обучающихся направленности туристско-краеведческой и специальной деятельности;
- насыщение деятельности детей элементами творчества и инициативы, основой которых становится последовательное переключение с воспроизводящих на активные творческие, поисковые виды деятельности;
- дифференциация и индивидуализация учебно-тренировочного процесса, что помогает подросткам выступать в наиболее благоприятной для него роли, находить наилучшее применение своим способностям, полнее раскрывать и выражать индивидуальность;
- организацию работы таким образом, чтобы она стала источником положительных эмоций, доставляла детям удовлетворение и радость.

Программа объединений рассчитана на учащихся 11-16 лет и предусматривает приобретение ими основных знаний о своем крае, технике и тактике туризма, ориентирования на местности, ведения краеведческих наблюдений и исследований, оказания первой медицинской помощи, инструкторской деятельности в своем классе, школе, туристском объединении; необходимых знаний, умений и навыков для получения

спортивных разрядов по туризму, туристскому многоборью, спортивному ориентированию, званий «Юный турист России», «Турист России», «Юный судья».

Рабочая программа рассчитана на 3 года обучения. Время, отведенное на обучение, составляет 312 часов в год из расчета 6 часов в неделю, причем практические занятия составляют большую часть программы. Наполняемость объединения «Юный спасатель» обучающихся в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

## **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юные туристы-краеведы»**

Программа имеет туристско-краеведческую направленность.

Программа адаптирована, внесены изменения с учетом регионального компонента. За основу взята типовая программа ЦДЮТ и К МО РФ «Юные туристы-краеведы», авторы Смирнов Д.В., судья республиканской категории по туризму, к.п.н.; Константинов Ю.С., судья всесоюзной категории по туризму, д.п.н.; Маслов А.Г., судья республиканской категории по туризму, к.п.н., 2004 года.

Главной **целью программы** является воспитание гражданина России, патриота малой родины, знающего и любящего свой край, город, его традиции, памятники природы, истории, культуры и желающего принять активное участие в его развитии. Создание оптимальных условий для развития и самореализации школьников, формирования позитивных жизненных ценностей в процессе туристско-краеведческой и экологической деятельности.

Основные **задачи программы:**

### ***Обучающие:***

- 1) развитие познавательного интереса к своей малой родине через различные формы работы;
- 2) формирование у обучающихся комплексных знаний о родном крае;
- 3) обучение способам работы с информацией: поиск, анализ, преобразование, передача, хранение информации, ее использование в учебной деятельности и повседневной жизни;
- 4) расширение знаний по краеведению, географии, биологии, экологии полученных в средней школе;

### ***Развивающие:***

- 1) интеллектуальное и духовно-нравственное развитие учащихся;
- 2) развитие творческой, познавательной и созидательной активности
- 3) расширение знаний о родном крае;
- 4) укрепление здоровья, воспитание физической культуры в единстве с интеллектуальным и духовным развитием;
- 5) развитие устной речи, умения выступать перед аудиторией, организовывать и проводить занятия с младшими школьниками.

### ***Воспитательные:***

- 1) воспитание патриотизма посредством занятия краеведением;
- 2) воспитание экологической культуры, чувства ответственности за состояние окружающей среды и стремления к конкретной деятельности по ее изучению, охране, воспроизведению;
- 3) воспитание коллективизма, освоение стандартов культуры труда и общения;
- 4) воспитание самообладания и силы воли;
- 5) формирование умения видеть красоту окружающего мира;
- 6) воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- 7) коррекция отклоняющегося поведения.

Программа рассчитана на 2 года обучения. Время, отведенное на обучение, составляет 312 часов в год, из них – 78 часов на самообразование. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа на первом году обучения и 2 раза в неделю на втором году обучения. Продолжительность практических занятий (тренировок), соревнований на местности, экскурсий в своем населенном пункте - 4 часа в течение одного дня похода, загородной экскурсии, полевого лагеря, экспедиции - 8 часов. Возраст обучающихся - 10-16 лет. Наполняемость объединения «Юный пожарный» обучающимися в соответствии с нормами Сан Пин и устава МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.